

2018

# Ateliers

## «Jardiner au naturel»

Parc naturel régional du Vexin français



UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI



 **île de France**

***Enfilez vos gants, vos bottes et votre tenue de terrain. Voici le programme 2018 des ateliers « Jardiner au naturel ».***

***Ne manquez pas de vous inscrire au stage d'initiation à la permaculture qui, cette année, aura lieu les 24 et 25 mars. Venez découvrir les plantes sauvages, récolter et semer des graines.***

***Découvrez le monde des abeilles, mais aussi celui des insectes auxiliaires très utiles au jardin.***

***Participez à la création d'une mare, apprenez à entretenir vos arbustes de haie ou vos arbres fruitiers, sans oublier la préparation et la dégustation de quelques recettes à base de légumes ou plantes sauvages. Puis viendra le temps de préparer le jardin pour l'hiver...***

***Après ce petit aperçu riche et varié, à vous de découvrir le programme en détail.***

Inscriptions obligatoires et renseignements au 01 34 48 66 00  
Ateliers gratuits sauf mention contraire





## ■ Stage d'initiation à la permaculture

### ▶ Week-end du 24 et 25 mars

*Dans le domaine de la Maison du Parc, Cristelle Escudier de la « Révolution des Petits Pois » et Yves-Marie Davenel de « StreetCultivateur » aborderont durant le week-end les bases de l'aménagement et de la production alimentaire en permaculture.*

*Vous aborderez l'histoire, les fondements, les principes, ainsi que les applications de la permaculture, l'importance de l'observation et la méthodologie du design, (concevoir, aménager, planifier et organiser un jardin en s'inspirant d'écosystèmes naturels). Durant ces 2 jours, vous pratiquerez le design sur le lieu et recevrez les informations techniques nécessaires pour démarrer votre propre projet. Vous recevrez à la fin de cette introduction, un certificat qui vous permettra de participer à la formation de niveau 2.*

**Lieu de RDV :** Musée du Vexin français à Théméricourt

**Intervenants :** Cristelle Escudier - « Révolution des Petits Pois »,  
Yves-Marie Davenel - « StreetCultivateur »

**Coût du stage :**

60 € pour les 2 jours pour les habitants du territoire du Parc (repas non compris)

80 € pour les 2 jours pour les personnes hors territoire (repas non compris)



## Modalités d'inscription pour ce stage :

### Inscription obligatoire :

Au préalable veuillez contacter le 01 34 48 66 00 pour vous assurer que des places sont encore disponibles et vous pré-inscrire. Puis envoyer votre bulletin d'inscription ci-joint dûment rempli accompagné du règlement afin de confirmer votre inscription. Tout bulletin arrivant sans règlement ne sera pas pris en compte.

### Attention :

Aucun remboursement ne sera effectué si l'annulation nous parvient moins de 7 jours avant le début du stage ou si le participant ne se présente pas.



## ■ Les plantes sauvages comestibles

▶ Jeudi 12 avril de 14h à 17h

Venez découvrir le jardin du Bois Gourmand, une association à Théméricourt qui développe un projet de permaculture. Celle-ci vous propose des rencontres hebdomadaires, ateliers ponctuels (encres végétales, plantes sauvages comestibles, ...) ou encore animations pédagogiques pour les scolaires.

La découverte de ce lieu de 4000 m<sup>2</sup> sera suivie d'une animation sur l'observation, la reconnaissance des plantes comestibles spontanément installées. Après la cueillette de plantes sauvages, les participants pourront confectionner et déguster 3 recettes.

**Lieu de RDV :** Se stationner dans le parking de la Maison du Parc et se rendre à pied au jardin situé à la sortie de Théméricourt en allant vers Vigny, rue du Pont au bois (D81), en face la rue du Pavis, sur la gauche

**Intervenant :** Luce Causse - Nutritionniste



## Bulletin d'inscription pour le Stage

« Introduction à la permaculture » Samedi 24 et dimanche 25 mars 2018

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

60 € pour les 2 jours pour les habitants du territoire du Parc (repas non compris)

80 € pour les 2 jours pour les personnes hors territoire (repas non compris)

NB : joindre votre chèque libellé à l'ordre du Trésor public.

**Attention :** aucun remboursement ne sera effectué si l'annulation nous parvient moins de 7 jours avant le début du stage ou si le participant ne se présente pas.

**Bulletin et règlement, à déposer à la Maison du Parc ou à renvoyer par courrier :**

Séverine Martin - Maison du Parc - Parc naturel régional du Vexin français - 95 450 Théméricourt



## ■ Des plantes sauvages au jardin... Et pourquoi pas ?

▶ Jeudi 26 avril de 14h à 17h

*Les spontanées, les sauvages, les herbes dites « mauvaises », les fleurs des champs : toutes sont le gîte et le couvert de la faune sauvage et sont ainsi indispensables au jardin et à la biodiversité. La présentation de la flore sauvage du jardin pédagogique du musée du Vexin français permettra de mieux connaître et de savoir reconnaître ces plantes souvent belles, pour les accueillir et les cultiver.*

**Lieu de RDV :** Musée du Vexin français à Théméricourt

**Intervenant :** Odile Visage - Paysagiste

## ■ Découverte de la vie des abeilles et de l'apiculture

▶ Jeudi 31 mai de 14h à 17h

*Rendez-vous à la Miellerie pour découvrir la vie des abeilles, vous familiariser avec l'activité de l'apiculteur et le matériel qu'il utilise. Dans le cadre préservé du jardin communautaire de Valmondois, vous pourrez avec l'apiculteur participer à une manipulation dans le rucher en fonction de la météo. Puis évidemment voir et goûter les produits que ces travailleuses ailées proposent.*

**Lieu de RDV :** Se stationner vers la mairie et rdv devant l'église de Valmondois

**Intervenant :** Michel Saintoul - Apiculteur et guide du Vexin français

## ■ Des insectes au jardin !

▶ Samedi 2 juin de 14h à 17h

*Un atelier pour tous les connaître, ou presque !*

*Nos petits compagnons allés ne sont pas tous nos concurrents, bien au contraire, nombre d'entre eux sont des auxiliaires précieux. Nous irons à la découverte de ceux qui s'invitent au jardin, en compagnie d'un ami des insectes et de ses instruments de découverte. Cet atelier sera une occasion de mieux connaître les insectes (et les araignées), de les rencontrer personnellement et de mieux les accepter dans nos jardins.*

**Lieu de RDV :** Jardins familiaux des Essarts - Route de Bréançon à Marines

**Intervenant :** François Lasserre - Entomologiste, auteur, conférencier

## ■ Balade de découverte des plantes sauvages ou comment fleurir au naturel !

▶ Samedi 30 juin de 14h à 17h

*Les plantes les mieux adaptées pour fleurir un jardin sont souvent celles qui poussent au plus près de chez nous. C'est pourquoi nous vous invitons à découvrir quelques plantes sauvages qui pourront faire le bonheur de votre jardin. Au gré d'une balade nous récolterons des graines d'espèces indigènes, de quoi faire une petite prairie fleurie au naturel.*

*Des explications sur la récolte de ces graines seront données.*

Lieu de RDV : Jardins partagés à proximité du terrain de foot au bout de la rue du moulin à Sagy

Intervenant : Florian Cazimajou - Animateur de la ferme d'Encancourt

## ■ Les multiples ressources du jardin

▶ Jeudi 6 septembre de 14h à 17h

*Le jardin recèle de petits trésors qui peuvent être utilisés ou réutilisés pour embellir, protéger ou favoriser les plantes de nos jardins.*

*Comment valoriser ses tailles d'arbres, ses tontes, les feuilles mortes, les pierres, les vieux outils...?*

*Derrière chaque élément du jardin se cachent souvent des ressources pour des inspirations futures ou participer à la vie de celui-ci.*

Lieu de RDV : Jardin partagé d'Aincourt - RDV devant la Salle des fêtes - Parking au niveau de l'église ou Parking salle des fêtes

Intervenant : Florian Cazimajou - Animateur de la ferme d'Encancourt

## ■ La nature au potager

▶ Samedi 22 septembre de 14h à 17h

*Venez découvrir et comprendre les cycles naturels afin de les favoriser au jardin et ainsi entretenir la fertilité et limiter les populations de ravageurs dans un potager que les plantes sauvages agrémentent de leur floraison généreuse. Et si certaines d'entre elles, en plus d'être belles, étaient comestibles, savoureuses, et par leur attrait pouvaient attirer les insectes pollinisateurs afin d'améliorer la production du jardin ?*

*A l'issue de cet atelier, vous serez invités à déguster une petite recette originale à base de plantes sauvages ...*





**Lieu de RDV :** 39 rue du Carouge - Berville

**Intervenant :** Martine Baudin - « Association des CPN de la Vallée du Sausseron »

## ■ Création d'une mare

► **Samedi 6 octobre de 14h à 17h**

*Outre son avantage esthétique, un point d'eau est un atout essentiel pour favoriser la biodiversité dans le jardin. La création collective d'une mare dans le jardin partagé d'Evécquemont permettra d'aborder les différentes questions techniques de la mise en place d'un tel aménagement.*

**Lieu de RDV :** Jardin partagé d'Evécquemont - rue de Tessancourt (près du vieux cimetière)

**Intervenant :** Odile visage - Paysagiste

## ■ Comment tailler ses arbustes de haie ?

► **Samedi 20 octobre de 14h à 17h**

*La taille est souvent un moment clé de la vie d'un jardin. Connaître les quelques éléments de base pour entretenir son patrimoine arbustif et arboré est essentiel pour que celui-ci révèle toutes ses particularités (feuillage, fleurissement, fruit...). Les outils à utiliser ou les précautions à prendre lors de la taille seront également abordés.*

**Lieu de RDV :** Musée du Vexin français à Théméricourt

**Intervenant :** Florian Cazimajou - Animateur de la ferme d'Ecancourt

## ■ Travaux hivernaux et préparatifs pour une nouvelle année au jardin

► **Mardi 23 octobre de 14h à 17h**

*L'hiver arrive, nous devons préparer le jardin pour l'année qui vient ;*

*« Yakafofon » : facile pour certains, casse-tête pour d'autres...*

*A partir d'un massif, nous allons détailler ensemble tous les gestes de l'automne : rabattre les vivaces, tailler les rosiers, remettre la tondeuse et les outils pour l'hiver, débiter un cahier de jardin, désherber puis nourrir, planter dans les règles de l'art...*

*Au boulot ! Venez avec vos bottes, votre tablier de jardin et votre sécateur !*

**Lieu de RDV :** Pépinière « le Jardin de Campagne » à Grisy-les-Plâtres

**Intervenant :** Nathalie Becq

**Matériel à apporter :** Couteau de jardin et sécateur

## ■ Blés, seigles, orges du potager de la Roche-Guyon, des variétés anciennes pour le futur

► **Mardi 6 novembre de 14h à 17h**

*Venez parcourir le potager pour découvrir le site mais aussi les méthodes de jardinage basées sur l'observation de la nature et la mise en valeur de la biodiversité. Puis vous participerez aux travaux de semis de céréales anciennes, cultivées et maintenues au potager depuis 2011. Ces variétés pourraient être une réponse pour les cultures du futur, elles n'ont besoin d'aucun produit chimique...*

*Vous pourrez repartir avec quelques graines que vous aurez adoptées.*

*Et rendez-vous en juillet 2019 : le temps sera venu pour participer à la moisson de votre semis.*

Lieu de RDV : Potager de la Roche-Guyon

Intervenant : Emmanuelle Bouffé - Paysagiste

## ■ Plantation et taille de formation d'un arbre fruitier haute tige

► **Samedi 17 novembre de 14h à 17h**

*Vous découvrirez la physiologie de l'arbre et la spécificité des arbres fruitiers pour pouvoir mieux les planter et les entretenir. Autrefois, les vergers entouraient les villages du Vexin français. Éléments indissociables du paysage rural, ils constituaient de véritables espaces de diversité : diversité génétique des variétés fruitières, diversité des usages et des savoir-faire, diversité de la flore et de la faune associées. Ils constituent ainsi des habitats favorables à un grand nombre d'espèces sauvages indispensables au bon fonctionnement des éco-systèmes naturels.*

*Planter un arbre fruitier, une action simple pour la nature !*

Lieu de RDV : Parking du Foyer rural à Vétheuil

Intervenant : Martine Baudin et Jean-Marc Gumiaux - « Association des CPN de la Vallée du Sausseron »

