

# POCHETTES RANDONNÉES

## Références des circuits

### Parc naturel régional du Vexin français

Les itinéraires de Promenade et de Randonnée (PR) forment un maillage sur le territoire du Parc naturel régional du Vexin français. Ils sont décrits dans des "pochettes randonnée" éditées par le Parc en collaboration avec les Comités départementaux de randonnée pédestre du Val d'Oise et des Yvelines, sur les secteurs géographiques suivants :

- L'Aubette de Meulan et la vallée de la Montcient
- Auvers-sur-Oise et la vallée de l'Oise
- Des boucles de la Seine au Pays d'Arthies
- De la Viosne aux buttes de Rosne
- Les vallées de l'Epte et de l'Aubette de Magny
- Autour de la Chaussée Jules César
- La vallée du Sausseron

Pochettes en vente au musée du Vexin français au tarif de 4 €

Maison du Parc - 95 450 Théméricourt.

Renseignements :

Tél. 01 34 48 66 00 - Mail : [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)



*Les pochettes randonnée du Parc sont téléchargeables gratuitement sur le site [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)*

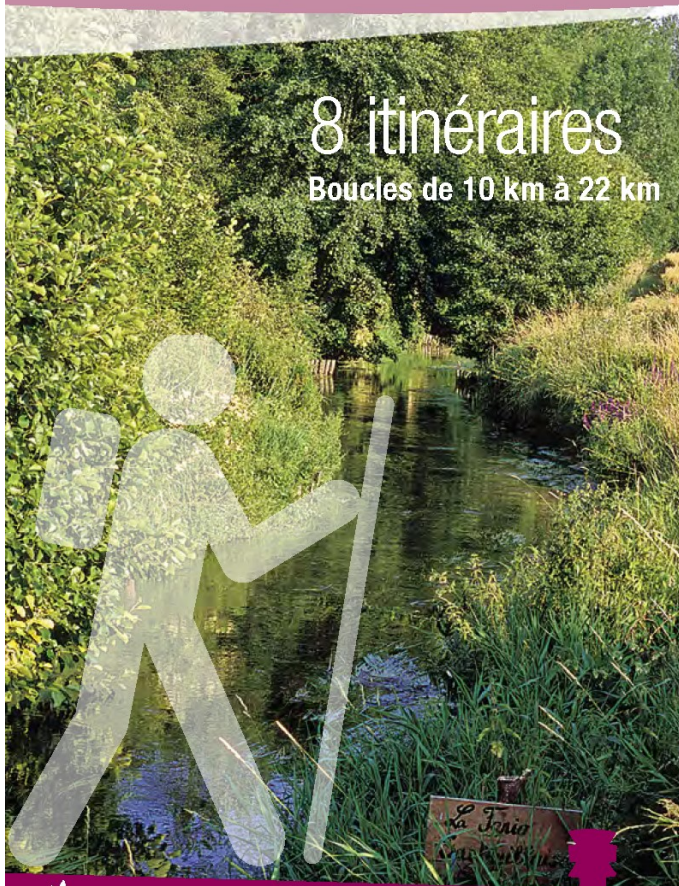


Une autre vie s'invente ici

# Randonnées pédestres de la Viosne aux buttes de Rosne

Parc naturel régional du Vexin français

8 itinéraires  
Boucles de 10 km à 22 km



Une autre vie s'invente ici



Dans cette pochette, vous trouverez  
8 itinéraires de randonnée

- R1 • Lieux-dits et pigeonniers**  
Au départ de Chars > 17 km > 4 h 30
- R2 • A saute-mouton sur la Viosne**  
Au départ de Santeuil > 12 km > 3 h
- R3 • Le toit du Vexin**  
Au départ du Heaulme > 22 km > 6 h
- R4 • Chemin de fer, chemin de terre**  
Au départ de Chars > 17,5 km > 4 h 30
- R5 • De la Mendicité à la Mine d'or**  
Au départ de Marines > 16,5 km > 4 h 15
- R6 • Sur les traces du tortillard**  
Au départ de Marines > 16 km > 4 h
- R7 • Sources, mares et fontaines**  
Au départ de Cormeilles-en-Vexin > 10 km > 2 h 30
- R8 • La boucle de Courmonbois**  
Au départ de Boissy-l'Aillieule > 12 km > 3 h 15

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 49 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
Email : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

## **Dernière édition : novembre 2021**

Venez découvrir en profondeur les richesses de la vallée de la Viosne située au cœur du Vexin français et goûter aux charmes d'une authentique campagne préservée. Vous pourrez au gré de vos envies jouer à saute-mouton sur la Viosne, suivre les traces du petit tortillard ou des Impressionnistes, flâner de sources en fontaines... Vous côtierez les affres de la Mendicité et les mystères de la Mine d'or... Et si vous le désirez, vous accéderez même au toit du Vexin, point culminant de l'Île-de-France avec ses 217 mètres ! Petits et grands animaux vous accompagneront au milieu d'une flore variée. Et au fil de vos balades, vous aurez toujours le plaisir de découvrir un riche patrimoine architectural : belles églises et simples calvaires, fiers pigeonniers et superbes châteaux, frais lavoirs et beaux murs de pierre...

# Randonnées pédestres de l'Aubette de Meulan à la vallée de la Montcient

Parc naturel régional du Vexin français

## 8 itinéraires

Boucles de 6,5 km à 24 km



Une autre vie s'invente ici



Dans cette pochette, vous trouverez  
8 itinéraires de randonnée

### 1. Les environs de Théméricourt

Au départ de Théméricourt > 6,5 km > 1 h 30

### M2. La chaussée Brunehaut

Au départ de Théméricourt > 14 km > 3 h 30

### M3. Le plateau du Vexin français

Au départ de Théméricourt > 17 km > 4 h

### M4. La vallée de l'Aubette

Au départ de Théméricourt > 24 km > 6 h

### M5. Le circuit des anciennes gares

Au départ de Théméricourt > 15 km > 3 h 45

### M6. Autour du bois de Morval

Au départ de Guiry-en-Vexin > 9,5 km > 3 h

### 8. La vallée de la Montcient

Au départ de Oinville-sur-Montcient > 10,5 km > 2 h 40

### 9. Les coteaux de la Montcient

Au départ de Oinville-sur-Montcient > 11 km > 3 h

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
Email : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

Photo de couv. : Maison du Parc © Philippe Dorel - Décembre 2010 - PNR du Vexin français 01 34 48 66 11 - Tél. : 4 6

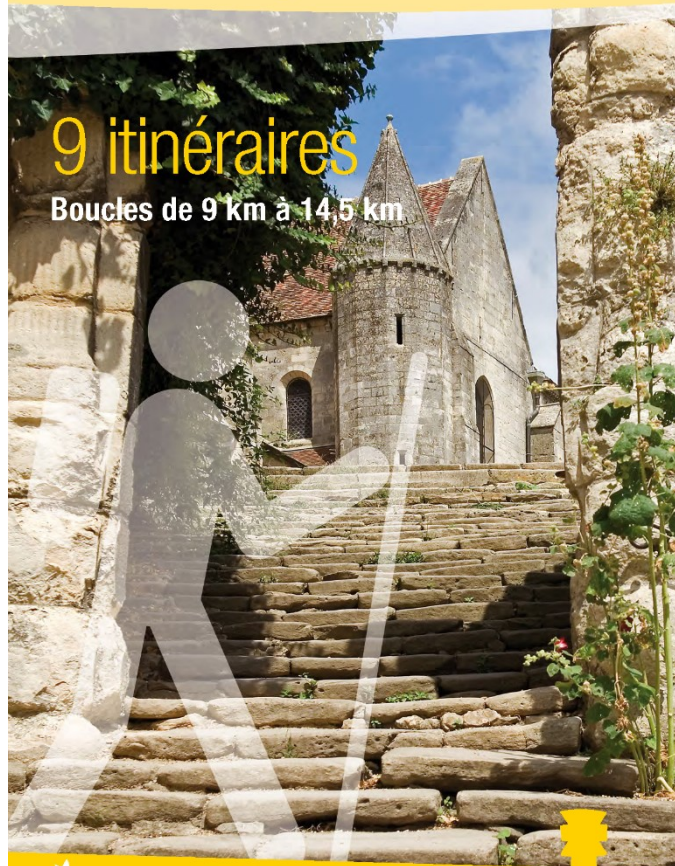
### *Dernière édition : octobre 2017*

Rurales et agricoles, les vallées de l'Aubette de Meulan et de la Montcient entaillent un plateau fertile entre les Buttes d'Arthies à l'ouest et le massif de l'Hautail à l'est. Entre les zones de cultures subsistent de grandes entités boisées, lambeaux résiduels de l'antique forêt d'Arthies. Les paysages de fonds de vallées sont rehaussés par la présence de nombreux domaines : Villette, Théméricourt, Vigny, côté Aubette, Gaillon, Brueil ou Jambville côté Montcient. Le village de Théméricourt où se trouve la Maison du Parc est le point de départ de plusieurs randonnées qui sillonnent la vallée de l'Aubette. Plus au sud, dans la partie yvelinoise du Parc, les randonnées mettent en scène un patrimoine hydraulique exceptionnel, moteur jadis de l'économie de la vallée de la Montcient.



# Randonnées pédestres Auvers-sur-Oise et la vallée de l'Oise

Parc naturel régional du Vexin français



## 9 itinéraires

Boucles de 9 km à 14,5 km

Une autre vie s'invente ici



Dans cette pochette, vous trouverez  
9 itinéraires de randonnée

**A2 • Les champs palous**  
Au départ d'Auvers-sur-Oise > 13 km > 3 h 30

**A3 • Les quarante arpents**  
Au départ d'Auvers-sur-Oise > 11,5 km > 3 h

**A4 • Le trou à merle**  
Au départ d'Auvers-sur-Oise > 13 km > 3 h 15

**A6 • Le sentier du puits fondu**  
Au départ de Nesles-la-Vallée > 9,5 km > 3 h

**A7 • La croix des verts**  
Au départ de Valmondois > 9 km > 2 h 15

**CH3 • Le bois de la Tour du Lay**  
Au départ de Champagne-sur-Oise > 13 km > 3 h

**CH4 • Le fond du Valmillon**  
Au départ de Parmain > 13,5 km > 3 h 10

**CH5 • A l'est du Vexin**  
Au départ de Ronquerolles > 14,5 km > 3 h 30

**CH6 • Les quatre villages**  
Au départ d'Hédouville > 11,5 km > 3 h

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
Email : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

Photo de cover : Auvers-sur-Oise © S. Peres-Alzari Images - Décembre 2019 - Plateau de l'abbaye 01 34 48 20 21 - Tarif : 4 €

### **Dernière édition : décembre 2021**

Ces circuits vous entraînent à la découverte de la vallée de l'Oise et des contreforts du plateau du Vexin français, sur les pas de Cézanne, Pissarro, Daubigny et Van Gogh. Au fil des ruelles pavées d'Auvers-sur-Oise, des reproductions des tableaux de ces illustres peintres Impressionnistes ont été implantées sur les lieux mêmes où ils ont été réalisés pour restituer l'atmosphère d'antan. Cheminer sur ces sentiers, c'est aussi partir à la découverte des paysages de la campagne alentour, baignée de la lumière si particulière au Vexin, qui les a grandement inspirés. Laissez-vous ensuite bercer sur les berges de l'Oise par le clapotis de l'eau puis remontez vers la vallée du Sausseron en suivant l'ancienne voie de chemin de fer par Butry-sur-Oise, Valmondois et Nesles. Enfin, sur le plateau, découvrez la forêt départementale de la Tour du Lay qui doit son nom à une abbaye qui s'y dressait jadis.

# Randonnées pédestres autour de la chaussée Jules-César

Parc naturel régional du Vexin français

## 7 itinéraires Boucles de 11 km à 17,5 km



Une autre vie s'invente ici



Dans cette pochette, vous trouverez  
7 itinéraires de randonnée

- JC1 • Le camp de César**  
Au départ de Nucourt > 13 km > 3 h 15
- JC2 • Les grands espaces**  
Au départ du Bellay-en-Vexin > 15 km > 4 h
- JC3 • Entre César et Brunehaut**  
Au départ d'Us > 17,5 km > 4 h 30
- JC4 • L'eau et le pain**  
Au départ de Commeny > 13,5 km > 3 h 15
- JC5 • La chaussée Jules-César et  
la vallée de la Viosne**  
Au départ de Boissy-l'Aillier > 12 km > 3 h
- V5 • A la découverte de Magny**  
Au départ de Magny-en-Vexin > 11 km > 3 h
- V9 • Les cressonnières de l'Aubette**  
Au départ de Nucourt > 14 km > 4 h

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
Email : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

### **Dernière édition : septembre 2016**

Restaurée par le Parc à l'initiative de la Fédération française de randonnée pédestre et grâce au soutien de Gaz de France, la chaussée Jules César se présente aujourd'hui comme un chemin de randonnée (non balisé) de 21 km entre Puisieux-Pontoise et Magny-en-Vexin. Cette voie antique traverse de façon linéaire le plateau céréalière du Vexin français d'est en ouest. Les premières randonnées permettent de cheminer sur le plateau et découvrir la vocation céréalière du Vexin, par exemple à Commeny (maison du Pain). Un peu plus loin à Gouzangrez, un sentier du patrimoine conte l'histoire locale et une plaque évoque l'histoire de la chaussée Jules César. En descendant dans la vallée de la Viosne, les zones humides et leur cortège d'espèces animales et végétales apparaissent et en remontant vers l'ancienne ville fortifiée de Magny-en-Vexin, vous découvrirez la vallée de l'Aubette où l'on cultivait naguère le cresson !



# Randonnées pédestres dans les vallées de l'Epte et de l'Aubette de Magny

Parc naturel régional du Vexin français



7 itinéraires  
Boucles de 13 km à 22,5 km

Une autre vie s'invente ici



## Dans cette pochette, vous trouverez 7 itinéraires de randonnée

- V1 • Entre Seine et Epte**  
Au départ de La Roche-Guyon > 21 km > 5 h 15
- V2 • Autour du marais de Frocourt**  
Au départ de Bray-et-Lû > 16 km > 4 h
- V3 • Coteaux et abords de l'Epte**  
Au départ de Bray-et-Lû > 14 km > 3 h 30
- V4 • Les coteaux de Saint-Clair**  
Au départ de Saint-Clair-sur-Epte > 16 km > 4 h
- V6 • L'église de Nucourt  
par le bois de l'Île**  
Au départ de Magny-en-Vexin > 14 km > 3 h 30
- V7 • Magny > Saint-Gervais >  
Blamécourt > Etrez**  
Au départ de Magny-en-Vexin > 13 km > 3 h
- V8 • Entre Epte et Aubette de Magny**  
Au départ de Buhuy > 22,5 km > 5 h 30

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
Email : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

### **Dernière édition : septembre 2016**

Aux confins de l'Ile-de-France et de la Normandie, ces randonnées vous offrent un panorama complet sur la vallée de l'Epte. Dès 911, à la suite du traité de Saint-Clair, l'Epte devient une frontière fortifiée entre Francs et normands comme en témoignent le donjon féodal de La Roche-Guyon dressé sur son piton rocheux ou les vestiges des châteaux de Saint-Clair et Château-sur-Epte. Cette région concentre également un patrimoine naturel et paysager remarquable avec les sites des Coteaux de la Seine, classé réserve naturelle nationale, ou de la vallée de l'Epte francilienne et ses affluents, inscrits dans le réseau européen Natura 2000. Affluent de l'Epte, l'Aubette de Magny offre également de beaux paysages. Installée au bord de cette rivière, la ville de Magny-en-Vexin constituait autrefois un carrefour commercial important. En remontant à sa source, au lieu-dit "les cressonnières", la vallée devient plus étroite et concentre prairies et zones humides.

# Randonnées pédestres dans la vallée du Sausseron

Parc naturel régional du Vexin français



Dans cette pochette, vous trouverez  
8 itinéraires de randonnée

**VS1 • Les 40 hectares**  
Au départ de Labbeville > 11 km > 2 h 30

**VS2 • Le chemin des croix**  
Au départ de Labbeville > 12 km > 3 h

**VS3 • Les fonds de Rhus**  
Au départ d'Epiais-Rhus > 13 km > 3 h

**VS4 • La grande pièce**  
Au départ de Génicourt > 16,5 km > 4 h

**VS5 • La remise de la cabane**  
Au départ de Labbeville > 13,5 km > 3 h 15

**VS6 • La cavée de Margicourt**  
Au départ d'Arronville > 10 km > 2 h 30

**VS7 • Les sources du Sausseron**  
Au départ de Berville > 4 km > 1 h 30

**VS8 • Sur les traces de Balincourt**  
Au départ de Frouville > 12 km > 3 h

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
Email : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

© Photo de cover - Labbeville Bruno Bouchier - Décembre 2019 - Palimpseste PubliSud 01 34 08 20 21 - Impression Coucouci Green - Tarif : 4 €

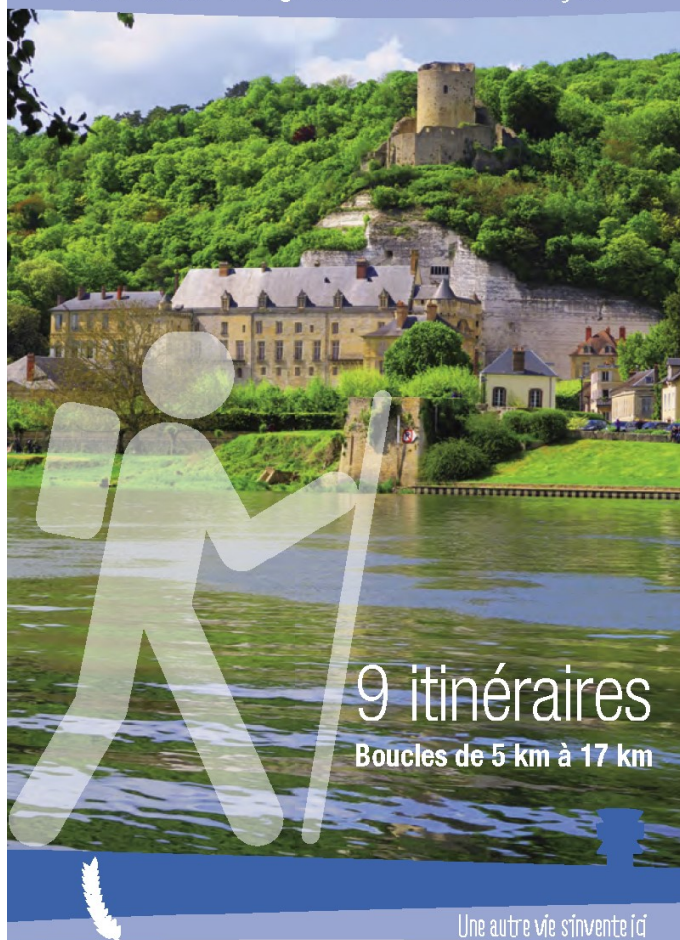
## **Dernière édition : décembre 2019**

Ces circuits vous permettront de découvrir la paisible et verdoyante vallée du Sausseron, située à l'est du Vexin français. Cette vallée tire son nom de la rivière qui la traverse, née sur les contreforts des buttes de Rosne et affluent de l'Oise qu'elle rejoint à Valmondois. Des sources du Sausseron aux fonds de Rhus, du chemin des croix à la cavée de Margicourt, elle vous offre des paysages variés (vallée boisée, plaine céréalière, zones humides...) ponctués d'éléments du patrimoine témoins des traditions et activités humaines. Au détour des chemins, lavoirs, moulins, croix, fontaines, fermes seigneuriales, édifices religieux se dévoilent et se dressent fièrement pour vous conter la petite et la grande histoire du Vexin français. Venez partager au rythme de la randonnée la découverte de villages de caractère préservés dans ce joli coin de l'Ile-de-France ! Ces circuits ont été réalisés avec le concours de la Communauté de communes de la Vallée du Sausseron.



# Randonnées pédestres des boucles de la Seine au Pays d'Arthies

Parc naturel régional du Vexin français



Dans cette pochette, vous trouverez  
9 itinéraires de randonnée

- B1 • Les deux vallées**  
Au départ de La Roche-Guyon > 8 km > 3 h 30
- B2 • La petite Suisse**  
Au départ de Vétheuil > 17 km > 4 h 15
- B3 • Les herbes de Chaudry**  
Au départ de Villers-en-Arthies > 12,5 km > 3 h
- B5 • La Bergerie**  
Au départ de Chaussy > 5 km > 1 h 50
- B6 • Les jardins de Ninon**  
Au départ de Chaussy > 12,5 km > 3 h 10
- B7 • Les Vaux-de-la-Celle**  
Au départ de Chaussy > 13 km > 3 h 30
- V11 • Les balcons d'Ambleville**  
Au départ d'Ambleville > 16 km > 4 h
- V12 • Sur les chemins de Sigrancia**  
Au départ de Chérence > 17 km > 4 h 30
- V14 • La Roche-Guyon**  
Au départ de La Roche-Guyon > 13,5 km > 4 h

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
Email : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

Photo de couv. : PH. Vexin français - Octobre 2021 - Conception : P. Lévêque - Publi-Net 01 34 03 80 21 - Impression : Debout-Gébel - Tarif : 4 €

## ***Dernière édition : novembre 2021***

Ces circuits vous emmènent à la découverte des paysages remarquables des boucles de la Seine et des buttes d'Arthies. Depuis La Roche-Guyon, l'un des plus beaux villages de France lové sur les bords de la Seine, vous grimpez à flanc de falaise, le long de coteaux pentus, passant en quelques hectomètres de 12 à 130 mètres d'altitude ! Se dévoileront alors sous vos yeux des panoramas impressionnants embrassant le fleuve, sa vallée et les pinacles crayeux qui ornent ses coteaux entre Gommecourt et Haute-Isle. En parcourant le plateau calcaire, entre Seine et Epte, vous rejoindrez des villages au charme authentique, essaimés entre bois et grandes cultures, découvrant des trésors historiques comme le site archéologique des Vaux-de-la-Celle, les châteaux de Villarceaux et Ambleville et leurs jardins remarquables. Le plateau agricole du Vexin est surmonté de buttes boisées que vous gravirez en cheminant vers l'est à travers le Pays d'Arthies ou vers le sud, à travers le bois du Chesnay.